

ベジフルビューティー養成講座ビューティーベーシックコース 講師に望むもの

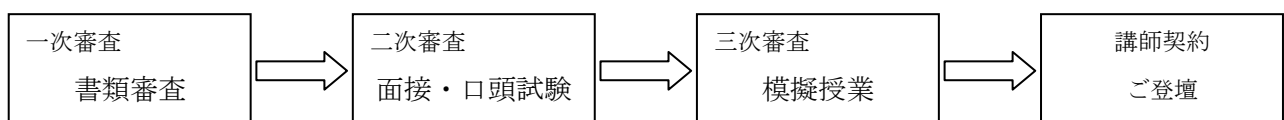
全科目に共通すること

- 協会の理念に共鳴しテキストに添った講義ができる方。
- 野菜・果物について基礎的な知識のある方（日本野菜ソムリエ協会 野菜ソムリエ養成講座で学ぶ程度）。
- 統計概念を重視した栄養学に基づいた考え方・伝え方のできる方。
- 食と美に興味を持つ受講生が、正しい知識をきちんと学びたいようになるように指導ができる方。
- 清潔感があり受講生の憧れとなるような方。

(1 コマ=2 時間) ※ここでいう「美」はすべて内面からの美（インナービューティー）を指します

科目	講義コンセプト	講師に望むもの
ベジフル・ インナービューティー概論	<input type="checkbox"/> 当講座の考えるインナービューティーについて理解する <input type="checkbox"/> 内側からの美が最もよく現れる肌の知識を得る <input type="checkbox"/> 内面からの美を作りだすベースとなるライフスタイルを見直す	<input type="checkbox"/> 当講座の方針を理解し、ベーシックコース全体の概要を説明できる方 <input type="checkbox"/> コミュニケーション能力が高く、クラスの雰囲気や和ませる話術を持つ方 <input type="checkbox"/> 皮膚科学について基礎知識がある方 <input type="checkbox"/> 化粧品会社の美容部員、ヨガやピラティスのインストラクター、エステティシャン
美容健康学	<input type="checkbox"/> 美の基本は健康な体であることを理解する <input type="checkbox"/> 健康な体とはどのような体であるかについて理解する <input type="checkbox"/> 自らの食生活を振り返り、内面からの美を支える基本の食事を知る	<input type="checkbox"/> 栄養学について専門知識がある方 <input type="checkbox"/> 食事バランスガイドを用いた食事指導ができる方 <input type="checkbox"/> 栄養士、管理栄養士
美容生理学	<input type="checkbox"/> 人体の生理機能と野菜・果物の関係を知る <input type="checkbox"/> アンチエイジングと食生活の関係を知る	<input type="checkbox"/> 人体の構造と機能について専門知識がある方 <input type="checkbox"/> 医師、獣医師、歯科医師、看護師、薬剤師
美容栄養学	<input type="checkbox"/> 野菜・果物に豊富な栄養素が体内でどのように働いているのかを知る <input type="checkbox"/> 健康や美のために効果的な野菜・果物の摂取方法を知る	<input type="checkbox"/> 栄養学について専門知識がある方 <input type="checkbox"/> 野菜・果物の健康・美容効果を日常の食事に落とし込んで話せる方 <input type="checkbox"/> 料理研究家、フードコーディネーター、栄養士、管理栄養士
美容調理学	<input type="checkbox"/> 野菜・果物の調理特性を知り、美のための効果的な調理法を知る <input type="checkbox"/> これまでに学んだ知識を基に、美に効果的なオリジナルジュースのレシピを考えられるようになる	<input type="checkbox"/> 料理の知識・経験が豊富な方。調理を科学的に説明でき、実践したいという意欲を持たせられる方 <input type="checkbox"/> 座学でも受講生を飽きさせない話術とパフォーマンス性を持つ方 <input type="checkbox"/> 料理研究家、フードコーディネーター、調理士

講師契約までの審査フロー



講師に応募ご希望の方は、日本野菜ソムリエ協会 教務部までご連絡ください。