



日経ウーマンオンラインにて
『ベジフルビューティーレシピ』がスタート!!
～食べてキレイをお届けします～

日本野菜ソムリエ協会(所在地: 渋谷区、理事長: 福井栄治)は、野菜・果物のスペシャリストである「野菜ソムリエ」の資格認定を行うと共に、野菜・果物の美容学“ベジフルビューティー講座”で、「ベジフルビューティーアドバイザー」の資格認定を行っております。

このたび、日経ウーマンオンラインにて“ベジフルビューティーアドバイザー”&“野菜ソムリエ”の3名による『ベジフルビューティーレシピ』(レシピブログ)が8月31日「野菜の日」からスタートいたしましたのでお知らせいたします。

◆ベジフルビューティーアドバイザー3名のご紹介

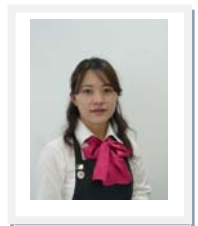


篠原 絵里佳 『美味しい!ベジフルキレイへの道』

野菜のチカラで体質改善を実現させた経験を、多くの人に広めるべく、「美味しく食べて、体の中から美しくなる健康美」をテーマとして、セミナー講師、コラム執筆、雑誌レシピ監修・取材対応...等で活動中。日本抗加齢医学会に所属し、根拠に基づいたアンチエイジング医学を自ら実践している。『四季の野菜大図鑑』で野菜の概要・栄養素監修。『Running Style』にてランナーズレシピ連載中。

山崎 智絵 『簡単!ベジ美女レシピ★』

ベジフルビューティーアドバイザー、野菜ソムリエの資格を持ち、「野菜・果物+ステキな女性=やさしいオンナ!」をコンセプトに活動する。“野菜・果物のビューティーパワーで心も体もイキイキ♪キレイ♪”をテーマに、「体内美人」へのヒントを提案。「元・野菜が苦手」を生かしたレシピ、美と健康に効果的な組み合わせレシピを提案し、イベント出演や講師活動に取り組んでいる。



出口 恭見子 『野菜でおいしく美しく』

「カラダの中からキレイに」「私たちの住む地球もキレイに」をテーマに活動中。野菜ソムリエ、栄養士、エコ・クッキングナビゲーターなどの資格を生かし、QOLの向上を目的に食事バランスや野菜・果物の必要性&魅力を伝える講師活動やコラム執筆などを行っている。

日経ウーマンオンラインのサイトはこちらから↓↓↓

http://blog.nikkeibp.co.jp/wol/vege/vege_list.html

◆問い合わせ先： 一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会 広報 松元、本田、島村
東京都渋谷区道玄坂1-9-5 渋谷スクエアA 12階 協会ホームページ： <http://www.vege-fru.com>
TEL：03-5489-8636 FAX：03-5459-8186 E-mail：koho@vege-fru.com