



「ベジフルビューティーアドバイザー」による

第二弾 “朝の美活” 開催!

朝ヨガでスタイル美人! ~今年の夏はインナービューティー~

日本野菜ソムリエ協会(所在地:渋谷区、理事長:福井栄治)は、野菜・果物のスペシャリストである「野菜ソムリエ」の資格認定を行うと共に、野菜・果物の美容学“ベジフルビューティー講座”で、「ベジフルビューティーアドバイザー」の資格認定を行っております。

6月よりスタートいたしました“朝の美活”ですが、第二弾の開催が決定いたしましたのでお知らせいたします。第二弾は『朝ヨガ』で身体と頭を目覚めさせ、美しく夏を乗り切るための野菜・果物の上手な取り方を学んでいただきます。

◆朝の美活とは

“ベジフルビューティーアドバイザー”が仕事も美も追い求めるキャリアウーマンのキレイを応援する“活動”

◆ “朝の美活” 無料体験レッスン概要

テーマ: 『朝ヨガでスタイル美人! ~今年の夏はインナービューティー~』

日時: 2010年8月4日(水) 7:30~8:30

会場: 協会本部渋谷B教室(スクエアAビル)

講師: ベジフルビューティーアドバイザー/
スポーツインストラクターMACOさん

募集人員: 25名(女性限定)

費用: 無料

内容: 一日を快適にスタートさせる目覚めのヨガポーズを取り入れながらインナービューティーで美しく夏を乗り切る方法を伝授いたします。また夏の疲れにピッタリのビューティージュースレシピもご紹介します!



お申し込み: <http://beauty.vege-fru.com/>

◆問い合わせ先: 一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会 広報 松元、本田、島村
東京都渋谷区道玄坂1-9-5 渋谷スクエアA 12階 協会ホームページ: <http://www.vege-fru.com>
TEL: 03-5489-8636 FAX: 03-5459-8186 E-mail: koho@vege-fru.com