



報道関係者各位



「ベジフルビューティーアドバイザー」による

## “朝の美活” 始動!!

～朝フルーツのススメ～

日本野菜ソムリエ協会(所在地:渋谷区、理事長:福井栄治)は、野菜・果物のスペシャリストである「野菜ソムリエ」の資格認定を行うと共に、野菜・果物の美容学“ベジフルビューティー講座”で、「ベジフルビューティーアドバイザー」の資格認定を行っております。

働く女性が増加している一方で、食生活の乱れが問題視されている昨今、朝時間の有効活用で“ベジフルビューティーアドバイザー”が仕事も美も追い求めるキャリアウーマンのキレイを応援する“朝の美活”を開始いたしますのでお知らせいたします。

### ◆ “朝” の無料体験レッスン概要

テーマ:『Vege-Fru Beauty JUICE STAND～朝フルーツのススメ～』

日時:2010年6月30日(水)7:30～8:30

会場:協会本部渋谷B教室(スクエアAビル)

講師:ベジフルビューティーアドバイザー/モデル

山口奈里子さん

募集人員:25名(女性限定)

費用:無料

内容:朝フルーツを食べると体にいいと言われるその理由やキレイを作る食生活とは何なのか、朝食の重要性などなど具体的で即実践できるお得な情報を提供します。また、美肌度満点のスペシャルジュースの試飲も予定しています。



お申し込み: <http://beauty.vege-fru.com/>

◆問い合わせ先: 一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会 広報 松元、本田、島村  
東京都渋谷区道玄坂1-9-5 渋谷スクエアA 12階 協会ホームページ: <http://www.vege-fru.com>  
TEL: 03-5489-8636 FAX: 03-5459-8186 E-mail: [koho@vege-fru.com](mailto:koho@vege-fru.com)